

GSCY LONG COURSE CUP 2026- TIMING ASSIGNMENTS

FRIDAY PM SESSION 1A: START 5:00 PM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	LHY	LHY	JSY	JSY	WFY	WFY	FSPY	FSPY	WY	WMY

FRIDAY PM SESSION 1B: START 7:30 PM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	LHY	LHY	LHY	JSY	JSY	FSPY	FSPY	WFY	WMY	WY

SATURDAY AM SESSION 2: START 8:45 AM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	LHY	LHY	JSY	JSY	FSPY	FSPY	JAC	WY	WFY	WMY

SATURDAY MID SESSION 3: START 12:40 PM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	LHY	LHY	JAC	JSY	JSY	WY	WY	FSPY	WFY	WMY

SATURDAY PM SESSION 4: START 5:10 PM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	JSY	JSY	LHY	LHY	FSPY	FSPY	WMY	WY	WFY	JAC

GSCY LONG COURSE CUP 2026- TIMING ASSIGNMENTS

SUNDAY AM SESSION 5: START 8:45 AM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	LHY	LHY	JSY	JSY	WY	WY	FSPY	JAC	WFY	WMY

SUNDAY MID SESSION 6: START 12:30 PM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	LHY	LHY	JAC	JSY	JSY	FSPY	WY	WY	WMY	WFY

SUNDAY PM SESSION 7: START 5:20 PM

BACK-UP	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4	LANE 5	LANE 6	LANE 7	LANE 8	LANE 9	LANE 10
GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY	GSCY
GSCY	LHY	LHY	JSY	JSY	FSPY	FSPY	WY	WMY	WFY	JAC